Painel de Exames Laboratoriais

AVALIAÇÃO METABÓLICA AVANÇADA NA PÓS-MENOPAUSA

Dr. Alexandre Henrique
Medicina Metabólica • Backlock

Protocolo laboratorial abrangente baseado em evidências científicas recentes para rastreio metabólico, cardiovascular, tireoidiano, hormonal e preventivo em mulheres no climatério e pós-menopausa.

1. Hematimetria e Perfil Nutricional

Hemograma Completo

Avaliação das séries vermelha, branca e plaquetária para rastreio de anemias e desordens hematológicas.

Evidência Científica:
A deficiência de estrogênio altera a regulação da eritropoiese, elevando o risco de anemias latentes após a menopausa.

Ferro Sérico, Ferritina e Transferrina

Avaliação do estoque corporal e da cinética do ferro.

Evidência Científica:
Com a cessação das perdas menstruais, monitorar o ferro evita sobrecarga e estresse oxidativo, mantendo a homeostase tecidual.

Ácido Fólico (B9), Vitamina B12 e Vitamina C

Vitaminas essenciais para a metilação, DNA, função neurológica e proteção antioxidante.

Evidência Científica:
Níveis ótimos reduzem a homocisteína plasmática e preservam a função endotelial e cognitiva.

2. Perfil Lipídico Avançado e Marcadores Cardiovasculares

Colesterol Total, HDL, LDL e Triglicérides

Frações clássicas do lipidograma basal.

Evidência Científica:
A privação estrogênica induz perfil aterogênico, elevando LDL e diminuindo HDL (Circulation, 2021).

Apolipoproteínas A1 e B (ApoA / ApoB)

Quantificação do número total de partículas aterogênicas (ApoB) versus protetoras (ApoA1).

Evidência Científica:
ApoB é superior ao LDL-C tradicional na predição de risco cardiovascular residual na pós-menopausa (JACC, 2022).

Lipoproteína(a) [Lp(a)]

Fator de risco lipídico genético independente para doença cardiovascular e calcificação valvar.

Evidência Científica:
Diretrizes internacionais recomendam a dosagem ao menos uma vez na vida para estratificação precisa de risco vascular (European Heart Journal, 2023).

Homocisteína e Marcadores Inflamatórios

Avaliação de risco trombótico, endotelial e inflamação sistêmica de baixo grau.

> **Evidência Científica:**
> Hiperhomocisteinemia sinergiza com a perda de estrogênio elevando o risco de eventos tromboembólicos.

3. Perfil Glicêmico e Metabólico

Hemoglobina Glicada (HbA1c), Insulina em Jejum e Índice HOMA-IR

Rastreio de disfunção glicêmica e resistência insulínica.

> **Evidência Científica:**
> A menopausa está associada ao aumento da gordura visceral e piora da sensibilidade à insulina (Diabetes Care, 2020).

4. Avaliação Tireoidiana e Autoimunidade

TSH e T4 Livre

Avaliação da função global da tireoide e do eixo hipófise-tireoide.

> **Evidência Científica:**
> O hipotireoidismo subclínico e manifesto tem incidência aumentada no climatério, mimetizando sintomas como fadiga, ganho de peso e alterações de humor (Thyroid, 2021).

Anticorpos Antiperoxidase Tireoidiana (Anti-TPO) e Anti-Tiroglobulina (Anti-Tg)

Investigação de autoimunidade tireoidiana (tireoidite de Hashimoto).

> **Evidência Científica:**
> A presença de autoanticorpos tireoidianos eleva o risco de progressão para hipotireoidismo clínico e disfunções metabólicas associadas (J. Clin. Endocrinol. Metab., 2022).

5. Avaliação Hormonal e Endócrina

FSH, LH, Estradiol e Progesterona

Confirmação do status endócrino do climatério e falência ovariana.

> **Evidência Científica:**
> Auxiliam na correlação clínica de sintomas vasomotores e planejamento de terapia hormonal quando indicada.

Testosterona Total, Testosterona Livre e SHBG

Avaliação dos androgênios e fração biodisponível.

> **Evidência Científica:**
> Importantes na modulação da massa magra, densidade mineral óssea, composição corporal e função sexual feminina.

Cortisol

Avaliação do eixo adrenal e resposta ao estresse crônico.

> **Evidência Científica:**
> Desregulação do cortisol correlaciona-se com fadiga crônica, insônia e piora da adiposidade abdominal na pós-menopausa.

6. Saúde Óssea e Regulação Mineral

Vitamina D (25-OH-D) e Paratormônio (PTH)

Controle do metabolismo fosfocálcio e remodelação óssea.

> **Evidência Científica:**
> Cruciais na prevenção e manejo da osteoporose pós-menopáusica, mitigando o risco de fraturas (The Lancet, 2021).

7. Função Hepática, Bilirrubinas e Coagulação

TGO, TGP, Gama-GT e Bilirrubinas (Total, Direta e Indireta)

Avaliação completa da capacidade metabólica e biliar hepática.

> **Evidência Científica:**
> A bilirrubina total em faixas fisiológicas ótimas atua como potente antioxidante endógeno e fator protetor metabólico e vascular.

Coagulograma Completo

Análise dos tempos de coagulação.

> **Evidência Científica:**
> Indispensável para checagem de hemostasia basal, especialmente em pacientes sob consideração de modulação hormonal.

8. Marcadores Oncológicos e Preventivos

Marcadores Tumorais de Rastreio (CA 125, CA 15-3, CEA, etc.)

Exames complementares de vigilância oncológica preventiva.

> **Evidência Científica:**
> Ferramentas de suporte ao rastreio integrado de neoplasias ginecológicas e sistêmicas em faixa etária de maior incidência.